



ces@rostoll.cat  
ces.rostoll.cat



EL CENTRE DEL BISAUURA

Local Social: C/ Mestre Quer, s/n (pavelló, 1r pis, porta 6) 08580 SANT QUIRZE DE BESORA

Telèfons: 679 40 79 37 – 93 855 10 98. Horari d'atenció: els dijous de 20:00h a 21:00h

## **CIRCULAR INFORMATIVA: maig-juny 2010**

---

### ➤ Dia 16 de maig

## **2a CAMINADA DEL VIDRANÈS (Vidrà)**

### **3r DIUMENGE DE MAIG**

- Sortida: de 7 a 8 del matí, a prop del pavelló esportiu de Vidrà. Itinerari marcat prèviament que tothom podrà seguir al seu aire i a la velocitat que pugui o vulgui
- Temps de marxa efectiva: 5 hores - 6 hores, aproximadament. Si algú troba l'itinerari massa llarg es farà un recorregut alternatiu més curt i amb guia fins a l'Hort de Getzemaní, d'unes 3:30 hores i l'hora de sortida serà a les 8:00h del matí, a prop del pavelló esportiu de Vidrà
- Recorregut: Vidrà, Corrubí, El Toll, Font Martingala, Roc de l'Àliga, Coll de Cans, Collada de Ciuret, Coll Rabassosa, Can Mic, Hort de Getzemaní, Bac dels Rònecs, Torrents, Vidrà. Es donarà un croquis de l'itinerari
- Avituallament: cal dur-se el menjar i el beure. En alguns indrets se subministraran només ingestes de manteniment i aigua
- Preu inscripció: 2 euros
- Hora de tancada de la caminada: a les 4 de la tarda
- Per més informació: Provi (616 52 21 57), Montse (650 30 15 46)

### ➤ Dia 27 de juny

## **EL CARLIT (2.921 m)**

- Sortida: a les 5:20h de la plaça Bisaura de Sant Quirze o bé de la mateixa presa del pantà de la Bollosa a les 7:45h
- Aproximació: amb cotxe fins al pantà de la Bollosa, prop de Montlluís (unes 2h 15 min des de Sant Quirze)
- Itinerari: Pantà de la Bollosa, Estany Sobirà, Coll Colomer, Estany Gelat de Sobirà, Cim del Carlit. Descens pel mateix itinerari
- Temps de marxa: entre 5:30h i 6:30h, més àpats i descansos
- Desnivell i dificultat: el desnivell és de 904 m. L'excursió és un xic llarga. Cap al cim hi ha un pas en què cal agafar-se amb les mans i grimpar una mica, sense ser complicat
- Observacions: cal portar esmorzar, dinar i beguda. Botes de muntanya indispensables i roba d'abric, de pluja i guants (no se sap mai que pot passar a l'alta muntanya)
- Cost del trajecte: 10 € per persona a pagar al conductor que porti el cotxe
- Avís informatiu: per participar en aquesta sortida us heu d'apuntar abans del dia 25 de juny trucant a: Rosa (649 27 97 67) o Montse (650 30 15 46)

**ATENCIÓ! Per participar en les sortides d'alta muntanya de juny i de juliol serà imprescindible que estigueu federats. Qui no ho estigui, s'haurà de fer la llicència temporal (entre 6 i 8 € per sortida) abans del 7 de juny. Per tramitar-la us heu d'adreçar al club en horari d'atenció, els dijous de 8 a 9 del vespre.**

**SORTIDA DE JULIOL:** Aquest any serà els dies **17 i 18** (només una nit) i anirem al **PIC DELS PESSONS**, de **2.864 metres**, situat a Andorra. Sortirem el dissabte d'hora al matí.

---

EL CES NO ES RESPONSABILITZARÀ DE CAP ACCIDENT QUE PUGUIN PATIR O CAUSAR ELS PARTICIPANTS. CAL ESTAR FEDERAT PER TENIR COBERTS ELS ACCIDENTS

---

---

## 5è CICLE D'AUDIOVISUALS DE MUNTANYA

**LLOC:** Sala d'Actes de la Caixa de Manlleu de Sant Quirze de Besora

**HORA:** a les 21:45h

❖ **DIA 14 DE MAIG**

«OJU, PELIGRU! A6+»: escalada artificial extrema a la Titan Tower, desert de Utah.  
De David Palmada «Pelut» i Ester Ollé

❖ **DIA 21 DE MAIG**

«Un mestre al Nepal»: vivències d'un mestre d'escola català en un poblet als peus de l'Everest.  
De Patllari Rosell

❖ **DIA 28 DE MAIG**

«Alpinisme hivernal, anys 80»: selecció d'ascensions i escalades fetes durant la dècada dels 80.  
De Leo Vegué

❖ **DIA 4 DE JUNY**

«Volcans, muntanyes de foc»: viatges i ascensions a volcans d'arreu del món.  
De Paco Sánchez

---