



ces@rostoll.cat
ces.rostoll.cat



EL CENTRE DEL BISAURA

Local Social: C/ Mestre Quer, s/n (pavelló, 1r pis, porta 6) 08580 SANT QUIRZE DE BESORA

Telèfons: 679 40 79 37 – 93 855 10 98. **Horari d'atenció:** els dijous de 20:00h a 21:00h

CIRCULAR INFORMATIVA: gener-febrer 2012

➤ **Dia 22 de gener matinal a:**

TAVÈRNOLES, MASATS, SALT DEL MOLÍ DEL TEIXIDOR, BAUMA DEL TEIXIDOR, TAVÈRNOLES

- **Punts de sortida:** a les 8:00h de la plaça Bisaura de Sant Quirze i a les 8:15h de Santa Maria de Besora (s'ha de ser a la plaça Bisaura 7 minuts abans per poder marxar puntuals)
- **Aproximació:** amb cotxe fins a Tavèrnoles, a la carretera de Llaers
- **Temps de marxa:** 2:40h aproximadament
- **Per més informació:** Montse, tel. 650 30 15 46
- **Observacions:** cal portar esmorzar i beguda. Agraïrem que ens truqueu el dia abans per confirmar assistència
- **Cost del trajecte:** 2 € a pagar al conductor que porti el cotxe

➤ **Dia 5 de febrer matinal a:**

SALT DE LA FORADADA (L'Esquirol-Cantonigròs)

- **Punts de sortida:** a les 8:00h de la plaça Bisaura de Sant Quirze i a les 8:15h de les piscines de Manlleu (s'ha d'estar a la plaça Bisaura 7 minuts abans per poder marxar puntuals)
- **Aproximació:** amb cotxe fins a l'Esquirol
- **Temps de marxa:** 3 hores aproximadament
- **Observacions:** cal portar esmorzar i beguda. Agraïrem que truqueu el dia abans per confirmar assistència
- **Per més informació:** Rosa, tel. 649 27 97 67
- **Cost del trajecte:** 3 € a pagar al conductor que porti el cotxe

➤ **Dia 19 de febrer matinal a:**

CINGLES DE BISTOLTES I SANT GRAU D'ENTREPERES

- **Punt de sortida:** a les 7:30h de la plaça Bisaura de Sant Quirze
- **Aproximació:** amb cotxe fins al pont de Plansarenes, a Sadernes (Montagut)
- **Itinerari:** Pont de Plansarenes, Can Pentinet, Can Diumenjó, Sant Grau d'Entreperes, Font de la Teula, Cingle de Bistoltes
- **Temps de marxa:** 3:40h aproximadament. Sortida sense dificultats
- **Observacions:** cal dur esmorzar i beguda. Agraïrem que truqueu el dia abans per confirmar assistència
- **Per més informació:** Montse, tel. 650 30 15 46
- **Cost del trajecte:** 5,50 € a pagar al conductor que porti el cotxe

➤ **Dia 4 de març: **RECORDEU!!!****

BOTIFARRADA AL PLA DE MARENYOL

EL CES NO ES RESPONSABILITZARÀ DE CAP ACCIDENT QUE PUGUIN PATIR O CAUSAR ELS PARTICIPANTS. CAL ESTAR FEDERAT PER TENIR COBERTS ELS ACCIDENTS
