



ces@rostoll.cat
ces.rostoll.cat



EL CENTRE DEL BISAURA

Local Social: C/ Mestre Quer, s/n (pavelló, 1r pis, porta 6) 08580 SANT QUIRZE DE BESORA

Telèfons: 679 40 79 37 – 93 855 10 98. **Horari d'atenció:** els dijous de 20:00h a 21:00h

CIRCULAR INFORMATIVA: gener-febrer 2010

➤ Dia 17 de gener matinal

Ruta circular pel CAMÍ DE LES GARGANTES

- **Sortida:** a les 8:00h de la plaça Bisaura de Sant Quirze o bé a les 8:20h de la gasolinera de Sant Pere
- **Aproximació:** amb cotxe fins a la Redorta (carretera de Sant Pere a Bellmunt)
- **Itinerari:** la Redorta, la Coma, les Valls de Saderra, Coll de les Gargantes, Collet de la Bauma d'en Micó, Coll de Duec i la Redorta
- **Temps de marxa:** unes 3,5 hores aproximadament
- **Observacions:** cal portar esmorzar i beguda
- **Cost del trajecte:** 2 € per persona a pagar al conductor que porti el cotxe
- **Per més informació:** Montse (650 30 15 46), Rosa (649 27 97 67)

➤ Dia 14 de febrer matinal

PUIG DE L'OBBIOL (1.541 m)

Sortida conjunta amb el Centre Alpí Vall del Segadell (Pardines)

- **Sortida:** a les 8:00h de la plaça Bisaura de Sant Quirze
- **Aproximació:** amb cotxe fins a Palou Xic (Vidrà)
- **Itinerari:** Palou Xic, Clot de les Fonts, Creu de l'Espinau, Puig de l'Obiol, Coll de Cristòfol i Palou Xic
- **Temps de marxa:** unes 4,5 hores aproximadament
- **Observacions:** cal portar esmorzar i beguda
- **Cost del trajecte:** 2 € per persona a pagar al conductor que porti el cotxe
- **Per més informació:** Montse (650 30 15 46), Provi (616 52 21 57)

COMENCEU A PREPARAR-VOS PER LES PROPERES SORTIDES:

- **7 de març:** botifarrada al Pla del Revell
- **21 de març:** matinal a Sant Miquel del Fai
- **25 d'abril:** matinal pels voltants de Pardines
- **16 de maig:** segona caminada del Vidranès
- **20 de juny:** el Carlit (2.921 m)
- **10 de juliol:** caminada nocturna del Bisaura
- **17 i 18 de juliol:** Pic dels Pessons (2.864 m), a Andorra

Anireu rebent informació més detallada en properes circulars

LLICÈNCIES FEDERATIVES 2010

Recordeu que el 31 de desembre s'acaba la vigència de la llicència federativa del 2009. Els interessats a tenir la del 2010 ja podeu fer-ho saber al club en horari d'atenció (els dijous de 8 a 9 del vespre), tot indicant la modalitat que voleu per tot l'any.

EL CES NO ES RESPONSABILITZARÀ DE CAP ACCIDENT QUE PUGUIN PATIR O CAUSAR ELS PARTICIPANTS CAL ESTAR FEDERAT PER TENIR COBERTS ELS ACCIDENTS
